



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 MARS 2023 AU 23 AVRIL 2023 |

Scolaire standard

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

LUNDI

Aiguillettes de poulet au romarin
Coquillettes
Edam
Fruit **BIO** de saison



Velouté de courges **BIO**
Tortellini épinards
Sauce tomate et râpé
Yaourt nature **BIO**



Colombo de porc
Carottes persillées du chef
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison



Sauté de porc aux herbes de provence
Purée de brocolis
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Céleri mayonnaise
Sauté de boeuf aux oignons
Riz camarguais
Yaourt nature **BIO**



Friand au fromage
Paupiette de veau au jus
Gratin de poireaux et pommes de terre
Fruit **BIO** de saison



Potage crécy **BIO**
Picoussel nature du chef
Lentilles au jus
Flan chocolat



Quenelle à la sauce tomate
Macaronis **BIO**
Gouda
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Velouté de légumes **BIO**
Saucisse de Lozère *
Purée de pommes de terre
Fruit de saison



Salade verte **BIO**
Cordon bleu
Chou fleur à la béchamel
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Pizza au fromage
Boulettes d'agneau au jus
Poêlée arlequin
Fruit **BIO** de saison



Salade de saison
Nugget's de volaille
Pommes noisettes
Crème au chocolat



JEUDI

Omelette du chef
Haricots verts **BIO** persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau au yaourt du chef



Filet de colin au pesto
Riz pilaf
Plateau de fromages
Fruit **BIO** de saison



Emincé de volaille à la mexicaine
Tortis
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Seiches à l'armoricaine
Riz camarguais **BIO**
Yaourt nature **BIO**



VENDREDI

Taboulé
Calamars à la romaine et citron
Carottes persillées du chef
Tomme blanche



Carottes râpées vinaigrette
Chickenwings et ketchup
Potatoes
Flan vanille nappé caramel



Salade verte **BIO**
Filet de hoki sauce à l'oseille
Poêlée de légumes d'hiver
Eclair au chocolat



Velouté d'épinards
Sauté de bœuf aux olives
Petits pois au jus
Fruit de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Scolaire standard

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de lentilles
Tortillas pomme de terre et oignons
Haricots vert persillés
Flan vanille

Salade de perles marines
Paupiette de veau au jus
Haricots beurre à l'ail
Yaourt nature

MARDI

Chipolatas *
Pâtes **BIO**
P'tit cottentin nature
Compote de pommes

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Cabillaud au beurre citronné
Gratin de Légumes
Fruit **BIO** de saison

Sauté de boeuf aux oignons
Purée de pommes de terre
Emmental **BIO**
Compote de pommes **BIO**

MERCREDI

Terrine de campagne *
Emincé de volaille sauce forestière
Polenta
Fruit **BIO** de saison

Chou blanc **BIO** en salade
Sauté de volaille à la dijonnaise
Purée aux 3 légumes
Flan pâtissier

Salade de lentilles
Rôti de porc aux herbes
Jardinière de légumes
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Velouté de brocolis
Fricadelle de boeuf sauce tomate
Semoule **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé

Boulettes de bœuf au jus
Blé aux oignons
Coulommiers
Compote de poires

Velouté de légumes **BIO**
Tortellini épinards
Sauce tomate et râpé
Flan vanille nappé caramel

VENDREDI

Salade verte **BIO**
Poisson pané et citron
Choux fleur braisés
Gâteau de Pâques Maison
Oeufs de Pâques en chocolat

Tajine de pois chiches
Farfalles
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Salade coleslaw
Colin sauce crème ciboulette
Riz **BIO** pilaf
Fromage blanc nature

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

