

ACTIVITE	ANIMATEUR	JOUR	HORAIRES	COTISATION
Anglais	Michelle Taylor	MARDI débutants/confirmés	8h45 à 10h / 10h à 11h30	1h15: 156 €/an 1h30: 189 €/an
Anglais enfants	Michelle Taylor	JEUDI enfants 7/12 ans	17h45 / 18h45	1h : 126 €/an
Atelier Carton	Nadine Brethes	SAMEDI adult/enfant +8ans	9h00 / 13h00	30 € la séance matériel compris
Atelier Histoire de Art	Isabelle Mas	JEUDI MARDI	19h00 / 20h45 18h30 / 20h15	90.00€ / an
Atelier Apprentissage Massages	A.Marie Alexandre	LUNDI 14h/15h15	6 modules sur l'année. Sur réservation au secrétariat	45€ le module de 6 séances
Couture hebdomadaire	Pascale Angleviel	LUNDI MARDI et MERCREDI	09h30 / 12h00 19h30 / 22h00	234€ / an (31cours)
Couture bi-mensuelle		JEUDI	14h00 / 16h30	144 € / an (19 cours)
DO IN	Michelle Taylor	LUNDI - VENDREDI JEUDI	L:10h15/11h30-V:9h30/10h45 19h00 / 20h15	1h15 : 174 €/an (31 cours)
Feldenkrais	Zohra Irsane	MARDI	19h00/20h00	1h: 144 €/an
Guitare	Reinhold Rempp	JEUDI VENDREDI	12h/13h et 15h00 / 21h00 18h/20h	339 € / an adultes les 30 mr 327 € / an enfants les 30 mr
Gym abdo fessiers	Pierre Dumont	SAMEDI	10h / 11h	1h: 138 €/an 2 cours : 198€/an
Gym Pilates	Julie Bouriche	MARDI MERCREDI JEUDI	10h45/11h45 et 18h/19h 10h15/11h15 10h45 / 11h45	
Jeux de Société	x	LUNDI et VENDREDI	15h00 / 18h00	montant carte adhésion au FR
Judo	Paul Fenech	MERCREDI enfants 3/9 ans JEUDI enfants 4/7 ans	16h30 /17h30 16h45/17h45	1h : 138 € / an + 38€ Licence 2 enfants même famille: 240 €
Marche	Gérard Bireau	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée complète	montant carte adhésion au FR
Peinture, dessin, pastel, dessin	A.Marie Alexandre	JEUDI enfants SAMEDI adult/enfant +10ans	17h30/19h 10h30 / 12h00	1h30 : 174 €/an 2 enfants même famille: 306 €
Piano	Noëlle Florack	LUNDI adult/enfant + 5 ans	16h00 / 20h30	adultes 45mn:738€ 30mn: 495€ enfants 45mn: 702€ 30mn:477€
Qi Gong	Nadine Brethes	MARDI VENDREDI	9h30/11h 19h15/20h45	1h30: 198 €/an
Renfo musculaire cardio training	Pierre Dumont	MERCREDI	18h45/19h30	45mn : 105 €/an
	Julie Bouriche	VENDREDI	17h30/18h15	
Step	Julie Bouriche	MARDI	19h10 / 19h55	45mn : 105 €/an
Yoga	Francoise Bisson	LUNDI	18h/19h15 et 19h20/20h35	1h15: 162 €/an
	Julie Bouriche	VENDREDI	16h30/17h30	1h: 129 €/an
Zumba Kids	Julie Bouriche	LUNDI 4/8 ans - 8/12 ans	16h45/17h30 - 17h30/18h15	45mn enfants: 105 €/an
Zumba ado/ adultes		LUNDI VENDREDI	18h15 / 19h00 18h25 / 19h10	45mn adultes/ados: 114 €/an 2 cours: 177 € / ar

Inscriptions :

1 carte individuelle

15,00 €

2 cartes famille

25,00 €

pour 3 cartes famille et 1 certificat médical obligatoire pour: gym, judo, marche, pilates, renfo, step et zumba

35,00 €

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou par mail
foyerrural.saussan@orange.fr

Les cours de musique : +12 € pour les non saussannais.