ACTIVITES DU **FOYER RURAL** *CENTRE CULTUREL DE SAUSSAN* *ANNEE 2022 2023*

ACTIVITE	ANIMATEUR	DATE DE REPRISE	JOUR	HORAIRES	COTISATION
COUTURE	Pascale Angleviel	à compter du lundi 12 sept	LUNDI	09h30 / 12h00	243€ / an (31cours)
			MARDI et MERCREDI	19h00/ 21h30	249€ / an (32cours)
DANSE CLASSIQUE	Juliette Martin	jeudi 15 septembre	JEUDI 6/10 ans	16h50/17h50	1h: 150 €/an 2 cours (classique + jazz) : 243 €/an
DANSE JAZZ	Juliette Martin	à compter du mardi 13 septembre	MARDI 6/8 ans initiation MERCREDI 9/11ans niveau 2	16h50/17h50 15h30/16h30	
DANSE les histoires 4/5 ans	Julie Bouriche	vendredi 16 septembre	VENDREDI 4/5 ans	16h45/17h45	1h: 150 €/an
DO IN	Michelle Taylor	vendredi 16 septembre	VENDREDI	9h30/10h45 et 18h45/20h	1h15 : 174 €/an
EVEIL CORPOREL 3/5 ANS	Juliette Martin	à compter du lundi 12 septembre	LUNDI éveil 3/4 ans MERCREDI éveil 4/5 ans	16h45/17h45 16h45/17h45	1h: 150 €/an 2 enfants même famille: 255 €
GUITARE	Reinhold Rempp	à compter du jeudi 15 septembre	JEUDI VENDREDI	12h/14h et 16h/21h 18h/20h	351€/an adultes 339 €/an enfants +12€ pour non saussanais
GYM BARRE A TERRE	Juliette Martin	lundi 12 septembre	LUNDI	17h50/18h50	40mn : 102 €/an (stretch) 1h: 144 €/an 1h30: 195 €/an 2 cours : voir responsables
GYM RENFO avec matériel (swiss ball, poids lestés, élastiques…)	Pierre Dumont	samedi 24 septembre	SAMEDI	10h / 11h	
	Juliette Martin	jeudi 15 septembre	JEUDI ados/adultes	18h/19h	
GYM RENFO avancé + stretching	Juliette Martin	mercredi 14 septembre	MERCREDI	19h / 20h30	
GYM PILATES	Julie Bouriche	à compter du lundi 12 septembre La totalité des 5 cours de Pilates ne pourra être maintenue qu'avec un minimum de 8 personnes par cours	LUNDI	9h/10h	
	Lisa Séramy /Juliette Martin		MARDI	10h30/11h30 18h15/19h15	
	Lisa Séramy /Juliette Martin		MERCREDI	10h30/11h30 18h/19h	
	Julie Bouriche		JEUDI	10h45/11h45	
	Lisa Séramy		VENDREDI	11h/12h	
GYM STRETCH POSTURAL	Juliette Martin	jeudi 15 septembre	JEUDI 40 mn	19h/19h40	
HISTOIRE DE L ART	Isabelle Mas	mardi 13 septembre	MARDI	18h30/ 20h15	93.00 € / an
JEUX DE SOCIETE	x	fin aout	LUNDI	14h30 / 18h	17 € /an ou 30 € /an pour un couple
JUDO à partir de 3 ans	Paul Fenech	à compter du mercredi 14 septembre	MERCREDI	17h30/18h30	1h : 141 € / an + 41 € Licence Fédérale 2 enfants même famille: 243 €
			JEUDI	17h/18h et 18h/19h	
PEINTURE DESSIN	Dora Pokora	à compter du jeudi 15 septembre	JEUDI enfants	17h/18h15	1h15: 156 € - 2 enfants famille: 267 €
			SAMEDI	9h30/12h30	3h : 324 €/an
QI GONG	Brigitte Lermiterie	mardi 13 septembre	MARDI	9h30/10h45	1h15: 174 €/an
RANDONNEE	Gérard Bireau	mi septembre	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée	17 € /an ou 30 € /an pour un couple
STEP	Juliette Martin	mardi 13 septembre	MARDI	19h20 / 20h05	45mn : 114 €/an
YOGA	Cécilia Makhloufi	à compter du lundi 12 septembre	LUNDI MERCREDI parent/enfant 5/12 ans MERCREDI	18h/19h15 et 19h20/20h35 16h30/17h15 18h45/20h	1h15: 174 €/an 2 cours : 279 €/an
	Julie Bouriche	vendredi 16 septembre	VENDREDI	17h40/18h40	1h: 144 €/an

adhésion à la Fédération des Foyers Ruraux :

1 carte : 15,00 € 2 cartes famille : 25,00 €
pour 3 cartes famille et + : 35,00 €

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou par mail **foyerrural.saussan@orange.fr**

CERTIFICAT MEDICAL obligatoire pour Danse, Gym, Judo, Marche, Step