

ACTIVITE	ANIMATEUR	DATE DE REPRISE	JOUR	HORAIRES	COTISATION
Couture hebdomadaire	Pascale Angleviel	à compter du lundi 21 sept	LUNDI	09h30 / 12h00	240€ / an (31cours)
			MARDI et MERCREDI	19h30 / 22h00	246€ / an (32 cours)
Couture bi-mensuelle		jeudi 24 septembre (tous 15 jours)	JEUDI	13h45 / 16h45	177 € / an (19 cours)
DO IN	Michelle Taylor	à compter du mardi 22 sept	MARDI VENDREDI	9h/10h15 9h30/10h45 et 18h45/20h00	1h15 : 168 €/an
Guitare	Reinhold Rempp	à compter du jeudi 24 sept	JEUDI VENDREDI	12h/13h et 15h/21h 18h/20h	345 € / an adultes les 30 mr 333 € / an enfants les 30 mr
Gym Renfo	Pierre Dumont	à compter du samedi 26 sept	SAMEDI	10h00 / 11h00	1h: 141 €/an 2 cours: 225 €/an 3 cours : 312 €/an
Gym Pilates	Julie Bouriche/ Hugo Gelebert	à compter mardi 22 septembre	MARDI	8h45/9h45 18h00/19h00	
	Lisa Séramy		MERCREDI	10h30/11h30	
	Julie Bouriche/ Lisa Séramy		JEUDI	8h45/9h45 10h30/11h30	
Histoire de Art	Isabelle Mas	à compter du 10 septembre (1 fois / mois)	MARDI JEUDI	18h30/ 20h15	90.00 € / an
Jeux de Société	x	debut septembre	LUNDI et VENDREDI	14h30 / 18h00	17 € /an ou 30 € /an pour un couple
Judo	Paul Fenech	mercredi 30 septembre	MERCREDI	17h00/18h00	1h : 141 € / an + 40 € Licence Fédérale pour + de 6 ans 2 enfants même famille: 243 €
			JEUDI	17h00/18h00	
Marche	Gérard Bureau	mi septembre	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée	17 € /an ou 30 € /an pour un couple
Peinture, dessin, pastel, aquarelle	Dora Pokora	jeudi 1er octobre	enfants JEUDI	17h30/18h30	1h: 123 € - 2 enfants famille: 210 €
		à compter du mercredi 23 septembre	adult/ados MERCREDI SAMEDI	17h30/19h00 10h30/12h00	1h30 : 177 €/an
Piano	Noëlle Florack	lundi 21 septembre	LUNDI adultes/enfants + 5 ans	18h45 / 20h30	adultes 45mn:744€ 30mn: 501€ enfants 45mn: 708€ 30mn:483€
Qi Gong	Nadine Brethes	à compter du mardi 22 septembre	MARDI JEUDI	9h30/11h00 18h30/20h00	1h15: 165 €/an
Step	Hugo Gelebert	mardi 22 septembre	MARDI	19h15 / 20h	45mn : 108 €/an
Yoga	Cécilia Makhloufi	lundi 21 septembre	LUNDI	17h45/18h55 et 19h05/20h15	1h10: 165 €/an
	Julie Bouriche	à compter du vendredi 25 septembre	LUNDI VENDREDI	15h/16h 17h/18h	1h: 135 €/an
Zumba Kids	Charlotte Duriot	lundi 28 septembre	LUNDI	17h15/18h	45mn enfants: 108 €/an
Zumba ado/ adultes	Charlotte Duriot	à compter du lundi 21 septembre	LUNDI	18h15 / 19h00	45mn adultes/ados: 117 €/an
	Julie Bouriche		VENDREDI	18h45/19h30	2 cours: 186 € / an

adhésion à la fédération 1 carte 15,00 €  
 des Foyers Ruraux : pour 2 cartes famille ----- 25,00 €  
 pour 3 cartes famille et + ----- 35,00 €

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou  
 par mail [foyerrural.saussan@orange.fr](mailto:foyerrural.saussan@orange.fr)

**certificat médical obligatoire pour les adultes: gym, marche, pilates, cardio, step et zumba**  
**Les cours de musique : +12 € pour les non saussannais.**