

## Les soins palliatifs et le rôle des bénévoles

Les soins palliatifs sont des soins actifs et *spécifiques* délivrés dans une *approche globale* de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale. Ils concernent également la personne âgée *à la lisière de la vie*.

Ce sont des *soins de confort* qui prennent en compte la *souffrance* de la personne et de son entourage dans sa globalité : physique, sociale, psychologique, spirituelle, afin d'amener *une qualité de vie* en valorisant le présent et que le malade puisse être *acteur de sa vie jusqu'au bout*.

Ces soins viennent en complément des traitements curatifs dès le diagnostic d'une maladie qui ne peut évoluer spontanément vers une guérison quel que soit son stade d'avancement. Ce ne sont **pas que** des soins de « fin de vie » mais **surtout** des soins pour une **qualité de vie** acceptable et digne comportant traitement de la douleur, soins de confort et écoute.

Ils sont codifiés depuis 2005 par *la Loi LEONETTI* qui met en avant *le droit du patient* dans le respect de sa souffrance, dans le non-acharnement des soins curatifs et dans la prise en compte de ses *directives anticipées* et de la *personne de confiance* qu'il aura désignée.

En dehors de l'*équipe* soignante au sein des structures de soin et à domicile, et faisant partie intégrante de ces soins de confort, les *bénévoles* des associations de soins palliatifs *formés* interviennent auprès de ces malades, patients de tous âges ou résidents, afin de leur apporter par *leur présence* et *leur disponibilité*, *l'attention* et *l'écoute* dont ils auraient besoin.

Et c'est à chaque fois une *rencontre humaine* dans *le respect*, *la discrétion* et *l'humilité*, faite simplement de *sourires*, de *douceur*, de *regards*, de *partages* et de *bienveillance*. C'est un *moment d'humanité et de fraternité* où deux personnes *cheminent ensemble* vers plus de vie et de sens.

### **Pour en savoir plus :**

Association pour le développement des Soins Palliatifs – Montpellier-Hérault (ASP-MH),  
39 rue François d'Orbay 34080 Montpellier  
Tél. : 04 67 75 22 94 (répondeur)  
Courriel : [info@asp-mh.fr](mailto:info@asp-mh.fr) Site Internet : [www.asp-mh.fr](http://www.asp-mh.fr)  
Tram, ligne 3, arrêt Celleneuve - Bus n° 10, terminus Celleneuve

Accueil des malades et familles **le vendredi de 11 h à 14 h** au *local associatif Saint-Éloi*, près du bureau des entrées du CHRU St-Éloi, rue Émile Bertin Sans, Tram n° 1, arrêt St-Éloi.

*Une équipe d'accompagnants à votre écoute*

Avril 2015