## SUD-EST TRAITEUR GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ



## Menus du 05 janvier au 30 janvier 2026 Cournonsec - 50%

	<b>S02</b> Du 05 janvier au 09 janvier 2026	<b>S03</b> Du 12 janvier au 16 janvier 2026	<b>S04</b> Du 19 janvier au 23 janvier 2026	<b>S05</b> Du 26 janvier au 30 janvier 2026
LINE	Salade verte iceberg	Salade de riz à la provençale et vinaigrette	Salade de pommes de terre, vinaigrette	Salade pastourelle vinaigrette
	Tartiflette de volaille au reblochon de Savoie/	Cordon bleu / Croc' fromage	Nuggets de blé	Poulet bio basquaise / Quenelles à la ciboulette
	Tartiflette sans viande	Chou-fleur bio béchamel	Haricots beurre bio persillés	Haricots verts persillés bio
	Flan vanille nappé caramel bio	Clémentine	Yaourt aromatisé bio	Liégeois chocolat bio
	ı	ı	Pomme bio de Mauguio	1
MARDI	Colin poêlé au beurre	Salade verte bio	Tarte au fromage	Radis bio beurre
	Haricots verts bio persillés	Gratin de coquillettes aux dés de jambon* /	Sauté de poulet bio sauce forestière / 🚈 💴 Palet pois blé	Boulettes de bœuf bio sauce carbonade 🚈 🗵 Tarte aux poireaux
	Coulommiers bio (coupe)	au saumon	Purée de potimarron bio	Purée de pommes de terre
	Pomme bio de Mauguio	Mousse au chocolat bio	Clémentine	Banane
MERCREDI	Salade waldorf (céleri, raisins, pomme, noix)	Steak de bœuf sauce barbecue / Lentilles aux petits légumes	Salade verte bio	Filet de poulet sauce aux oignons / Cubes de colin panés
	Hachis parmentier de bœuf / Brandade de poisson	Semoule	Blanquette de veau / Quenelles sauce nantua	Carottes persillées bio
	Brandade de poisson	Fromage blanc nature bio + sucre	Riz bio complet de camargue	Coulommiers (coupe)
	Purée pomme abricot bio	Galette des rois GALETE	Suisse nature bio + sucre	Clémentine
JEUD1	Salade napoli	Pizza au fromage	Salade colesiaw	Salade verte bio
	Sauté de porc bio à la moutarde / 🎏 깯 Palet végétarien à l'italienne	Omelette bio	Bolognaise de bœuf bio / Paupiette de saumon à la crème	Dahl de lentilles bio
	Brocolis à la crème	Epinards à la crème	Penne et emmental râpé	Riz bio complet de camargue
	Yaourt bio fermier cazaubon nature + sucre	Bûche de chèvre (coupe)	Flan vanille nappé caramel bio	Pointe de brie (coupe)
	/	Banane	/	Purée pomme banane bio
VENDRED!	Salade boulgour, pois chiches, épinards	Carottes râpées bio	Poisson pané	Salade asiatique vinaigrette
	Picoussel	Gratin de poisson aux fruits de mer	Carottes persillées bio	Hoki sauce orange coco
	Carottes bio à la crème	Pommes de terre	Emmental (coupe)	Coquillettes
	Emmental (coupe)	Yaourt vanille bio	Purée de fruits bio du chef	Gâteau moelleux aux pommes du chef
	Royaume GALEIE POYALE	1	/	/
	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Purée de potiron	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Brocolis	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Haricots verts	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Purée de légumes verts

Qui sera la reine ou le roi cette année?



Labels (Egalim)
AOP, IGP, CE2, HVE, Pêche responsable,





Les menus "au mois" restent à titre informatifs et peuvent être modifiés.







