

ACTIVITE	ANIMATEUR	DATE DE REPRISE	JOUR	HORAIRES	COTISATION
ATELIER BRODERIE	Gwen Tonnelier	samedi 19 septembre	SAMEDI 1 fois par mois	09h30 / 12h30	250€ / an
COUTURE	Pascale Angleviel	à compter du lundi 14 sept	LUNDI MARDI MARDI et MERCREDI	09h30 / 12h00 14h / 16h30 19h00/ 21h30	255€ / an (31cours le lundi et mercredi) 264€ / an (32 cours pour mardi)
DANSE CLASSIQUE	Juliette Martin	à compter du jeudi 17 sept	JEUDI enfants 8/11ans	16h50/17h50	1h adultes :162€/an 1h enfants : 156 €/an 2 cours (classique + jazz) ou 2 enfants même famille : 270 €/an
DANSE INITIATION	Anne-Lise Caldichoury	à compter du mercredi 16 sept	MERCREDI 6/7 ans	10h40/11h40	
DANSE JAZZ		à compter du lundi 14 sept	LUNDI 8/11ans LUNDI Adultes	16h50/17h50 18h00/19h00	
DO IN	Michelle Taylor	vendredi 18 septembre	VENDREDI	9h30/10h45	1h15 : 186 €/an
EVEIL CORPOREL maternelle	A L Caldichoury	mercredi 16 septembre	MERCREDI	9h40/10h25	45mn : 123 €/an
GUIARE	Reinhold Rempp	à compter du jeudi 17 septembre	JEUDI VENDREDI	12h/14h et 16h/21h 17h/20h	372€/an adultes 360 €/an enfants
FIT DANCE (L I A)	Juliette Martin	jeudi 17 septembre	JEUDI (45 mn)	18h/18h45	45mn : 123 €/an 1h: 162 €/an 1h30: 210 €/an si stretching 2 cours et + : voir responsables
GYM RENFO	Pierre Dumont	à compter du jeudi 17 septembre	JEUDI SAMEDI	19h/20h00 10h30/11h30	
GYM RENFO avancé + stretching	Juliette Martin	mercredi 16 septembre	MERCREDI (1h30)	19h / 20h30	
GYM PILATES * avec option 30 mn de stretching en supplément le mardi et mercredi matin Pilates doux avec Juliette : salle celsiana vendredi 10h	Juliette Martin	à compter du lundi 14 septembre	LUNDI MARDI * MERCREDI *	10h00/ 11h00 10h15/11h15 ou 11h45 et 18h15/19h15 10h30/11h30 ou 12h et 18h/19h	
		à compter du vendredi 18 septembre	VENDREDI salle Celsiana	10h/11h	
	Pierre Dumont	à compter du vendredi 18 septembre	VENDREDI	10h/11h et 11h/12h	
GYM ETIREMENTS et Postures Etirements/relaxation : salle celsiana vendredi	Juliette Martin	à compter du lundi 14 septembre	LUNDI (1h) JEUDI (45 mn) VENDREDI (1h) salle Celsiana	11h/12h 18h50/19h35 11h/12h	99.00 € / an
HISTOIRE DE L ART	Isabelle Reignier	mardi 8 sept et jeudi 10 septembre	MARDI 1 fois par mois JEUDI 1 fois par mois	18h30/ 20h15 10h00/11h45	
JEUX DE SOCIETE	x	fin aout	LUNDI et VENDREDI	14h30 / 18h	20 € /an ou 35 €/an pour un couple
JUDO à partir de 4 ans	Paul Fenech	à compter du mercredi 16 septembre	MERCREDI (baby judo 45 mn) MERCREDI (primaire) JEUDI (primaire et collégiens)	16h30/17h15 17h20/18h20 16h50/17h50 et 17h55/18h55	45mn : 123 €/an 1h : 156 €/ an + 46 € Licence 2 enfants même famille: 270 €
PEINTURE DESSIN	Dora Pokora	à compter du mercredi 16 septembre	MERCREDI Adultes/ Ados	14h00/17h00	2h : 237 €/an 3h00 : 354 €/an
			MERCREDI enfants	17h00/19h00	
QI GONG	Brigitte Lermite	mardi 15 septembre	MARDI MERCREDI	9h30/10h45 9h15/10h15	1h15: 186 €/an
RANDONNEE	Gérard Bireau	octobre	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée	20 € /an ou 35 €/an pour un couple
STEP	Juliette Martin	mardi 15 septembre	MARDI	19h20 / 20h05	45mn : 123 €/an
YOGA	Cécilia Makhloufi	à compter du mardi 15 septembre	MARDI MERCREDI	16h30/17h45 et 18h/19h15 18h40/19h55	1h15: 186 €/an

adhésion à l'Union Départemental
des Foyers Ruraux :

1 carte : 15€ NS*: 20€ 2 cartes famille : 25 € NS*: 35 €

pour 3 cartes famille et + : 35 € NS*: 50 €

* NS: Non Saussannais

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou par mail foyerrural.saussan@orange.fr

CERTIFICAT MEDICAL ou questionnaire santé obligatoire pour Danse, Gym, Judo, Marche, LIA, Step