

ACTIVITE	ANIMATEUR	DATE DE REPRISE	JOUR	HORAIRES	COTISATION
COUTURE	Pascale Angleviel	à compter du lundi 16 sept	LUNDI	09h30 / 12h00	243€ / an (31cours) 249€ / an (32 cours mardi merc)
			MARDI et MERCREDI	19h00/ 21h30	
DANSE CLASSIQUE	Juliette Martin	à compter du lundi 16 sept	LUNDI ADULTES	19h/ 20h	1h: 147 €/an 2 cours (classique + jazz) ou 2 enfants même famille : 249 €/an
DANSE JAZZ	Juliette Martin		MERCREDI enfants 8/11ans	16h50/17h50	
			JEUDI enfants 6/7 ans	16h50/17h50	
DO IN	Michelle Taylor	vendredi 20 septembre	VENDREDI	9h30/10h45	1h15 : 174 €/an
EVEIL CORPOREL 3/5 ANS	Juliette Martin	mercredi 18 septembre	MERCREDI	10h/11h	1h: 147 €/an
GUITARE	Reinhold Rempp	à compter du jeudi 12 septembre	JEUDI	12h/14h et 16h/21h	357€/an adultes 345 €/an enfants + 12€ pour non saussanais
			VENDREDI	18h/20h	
FIT DANCE (L I A)	Juliette Martin	à compter du jeudi 12 septembre	LUNDI (45 mn) JEUDI (45 mn)	10h15/11h 18h/18h45	45mn : 117 €/an 1h: 150 €/an 1h30: 204 €/an 2 cours : voir responsables
GYM BARRE A TERRE	Juliette Martin	lundi 16 septembre	LUNDI	17h55/18h55	
GYM RENFO avec matériel (swiss ball, poids, élastiques...)	Pierre Dumont	à compter du jeudi 26 septembre	JEUDI (45 mn)	19h15/20h00	
			SAMEDI (1h)	10h / 11h	
GYM RENFO avancé + stretching	Juliette Martin	mercredi 18 septembre	MERCREDI (1h30)	19h / 20h30	
GYM PILATES	Juliette Martin	à compter du mardi 17 septembre	MARDI	10h15/11h15 18h15/19h15	
	Juliette Martin		MERCREDI	11h/12h 18h/19h	
	Pierre Dumont	à compter du vendredi 27 septembre	VENDREDI	10h/11h ET 11h/12h	
GYM Etirements et Postures	Juliette Martin	à compter du jeudi 12 septembre	LUNDI (1h) JEUDI (45 mn)	11h/12h 18h50/19h35	
HISTOIRE DE L ART	Isabelle Mas	mardi 17 sept et vendredi 27 sept	MARDI JEUDI	18h30/ 20h15 10h00/11h45	93.00 € / an
JEUX DE SOCIETE	x	fin aout	LUNDI	14h30 / 18h	17 € /an ou 30 € /an pour un couple 45mn : 117 €/an
JUDO à partir de 3 ans	Paul Fenech	à compter du jeudi 12 septembre	MERCREDI (baby judo 16h30)	16h30/17h15 et 17h30/18h30	1h : 144 € / an + 41 € Licence 2 enfants même famille: 249 €
			JEUDI	17h/18h et 18h10/19h10	
PEINTURE DESSIN	Cécilia Makhloufi	à compter du mercredi 18 septembre	MERCREDI enfants	17h30/18h30	1h: 147 €/an
	Dora Pokora		MERCREDI Adultes	16h30/19h30	3h00 : 342 €/an
QI GONG	Brigitte Lermite	mardi 17 septembre	MARDI	9h30/10h45	1h15: 174 €/an
RANDONNEE	Gérard Bireau	mi septembre	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée	17 € /an ou 30 € /an pour un couple
STEP	Juliette Martin	mardi 17 septembre	MARDI	19h20 / 20h05	45mn : 117 €/an
YOGA	Cécilia Makhloufi	à compter du mardi 17 septembre	MARDI	15h00/16h15	1h15: 174 €/an
			MARDI	18h/19h15 et 19h20/20h35	
			MERCREDI	18h45/20h	

adhésion à l'union départemental des Foyers Ruraux :
1 carte : 15,00 € 2 cartes famille : 25,00 €
pour 3 cartes famille et + : 35,00 €

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou par mail foyerrural.saussan@orange.fr

CERTIFICAT MEDICAL ou questionnaire santé obligatoire pour Danse, Gym, Judo, Marche, Step