

ACTIVITE	ANIMATEUR	DATE DE REPRISE	JOUR	HORAIRES	COTISATION
COUTURE	Pascale Angleviel	à compter du lundi 15 sept	LUNDI	09h30 / 12h00	255€ / an (31cours le lundi) 264€ / an (32 cours pour mardi et mercredi)
			MARDI	14h / 16h30	
			MARDI et MERCREDI	19h00/ 21h30	
DANSE CLASSIQUE	Juliette Martin	à compter du lundi 22 sept	LUNDI ADULTES	19h15/ 20h15	1h adultes :162€/an 1h enfants : 156 €/an 2 cours (classique + jazz) ou 2 enfants même famille : 270 €/an
			MERCREDI enfants 8/11ans	16h50/17h50	
			JEUDI enfants 6/7 ans	16h50/17h50	
DANSE JAZZ	Juliette Martin/Anne-Lise Caldichoury		LUNDI 6/7 ans	16h50/17h50	
			MARDI 8/11ans	16h50/17h50	
DO IN	Michelle Taylor	vendredi 19 septembre	VENDREDI	9h30/10h45	1h15 : 186 €/an
EVEIL CORPOREL 3/5 ANS	A L Caldichoury	mercredi 24 septembre	MERCREDI	9h55/10h55	1h: 156 €/an
GUIRE	Reinhold Rempp	à compter du jeudi 18 septembre	JEUDI VENDREDI	12h/14h et 16h/21h 17h/20h	369€/an adultes 357 €/an enfants
FIT DANCE (L I A)	Juliette Martin	jeudi 25 septembre	JEUDI (45 mn)	18h/18h45	45mn : 123 €/an 1h: 162 €/an 1h15 : 186 €/an 1h30: 210 €/an 2 cours et + : voir responsables
GYM BARRE A TERRE	Juliette Martin	lundi 22 septembre	LUNDI	18h/19h15	
GYM RENFO avec matériel (swiss ball, poids, élastiques...)	Pierre Dumont	à compter du jeudi 18 septembre	JEUDI SAMEDI	19h/20h00 10h / 11h	
GYM RENFO avancé + stretching	Juliette Martin	mercredi 18 septembre	MERCREDI (1h30)	19h / 20h30	
GYM PILATES	Juliette Martin	à compter du lundi 22 septembre	LUNDI MARDI	10h00/ 11h00 10h15/11h15 et 18h15/19h15	
	Juliette Martin		MERCREDI	11h/12h 18h/19h	
	Pierre Dumont	à compter du vendredi 19 septembre	VENDREDI	10h/11h ET 11h/12h	
GYM Etirements et Postures	Juliette Martin	à compter du lundi 22 septembre	LUNDI (1h) JEUDI (45 mn)	11h/12h 18h50/19h35	
HISTOIRE DE L ART	Isabelle Reignier	jeudi 11 septembre et mardi 16 sept	MARDI 1 fois par mois JEUDI 1 fois par mois	18h30/ 20h15 10h00/11h45	99.00 € / an
JEUX DE SOCIETE	x	fin aout	LUNDI	14h30 / 18h	20 € /an ou 35 € /an pour un couple
JUDO à partir de 4 ans	Paul Fenech	à compter du mercredi 17 septembre	MERCREDI (baby judo 16h45)	16h45/17h30 et 17h30/18h30	45mn : 123 €/an 1h : 156 € / an + 46 € Licence 2 enfants même famille: 270 €
			JEUDI	16h50/17h50 et 17h55/18h55	
PEINTURE DESSIN	Cécilia Makhloufi	à compter du mercredi 17 septembre	MERCREDI enfants	17h15/18h30	1h15: 186 €/an
	Dora Pokora		MERCREDI Adultes	14h00/17h00	3h00 : 354 €/an
QI GONG	Brigitte Lermite	mardi 16 septembre	MARDI et MERCREDI	9h30/10h45	1h15: 186 €/an
RANDONNEE	Gérard Bireau	mi septembre	JEUDI après midi 14h	et 1 fois/mois journée	20 € /an ou 35 € /an pour un couple
STEP	Juliette Martin	mardi 23 septembre	MARDI	19h20 / 20h05	45mn : 123 €/an
YOGA	Cécilia Makhloufi	à compter du mardi 16 septembre	MARDI MARDI MERCREDI	16h30/17h45 et 18h/19h15 et 19h20/20h35 18h45/20h	1h15: 186 €/an

adhésion à l'Union Départemental
des Foyers Ruraux : 1 carte : 15€ NS*: 20€ 2 cartes famille : 25 € NS*: 35 €
pour 3 cartes famille et + : 35 € NS*: 50 €

* NS: Non Saussannais

Pour tout renseignement, contacter le Secrétariat au 04.67.69.56.23 ou
par mail foyerrural.saussan@orange.fr

CERTIFICAT MEDICAL ou questionnaire santé obligatoire pour Danse, Gym, Judo, Marche, Step